



« Entre Ombres et Lumière,  
traversées jusqu'à l'Amour de soi ! »

2018 – 2019

Parcours de créations opératives

*Nathalie Berthet*

@ FJF Studio photos

Les créations présentées dans ce livret correspondent à une tranche de vie douloureuse où j'ai eu à composer avec mes ombres. Au lieu de rester coincée dans ces noirceurs intérieures, j'ai par la création fait de mes ombres une matière à part entière, j'ai contacté l'énergie de vie qu'elles recèlent laissant se dérouler la transformation et j'ai pu me relier aux enseignements délivrés par la Vie...

# Les coulisses de la création et les messages reçus

## Ma colère et ma tristesse devenues Force de Vie !



Cette création est celle qui annonce l'ouverture sur cet espace de création et de transformation.

A partir de cette « œuvre » spontanée réalisée à partir de mes émotions débordantes j'ai expérimenté à plusieurs reprises la transformation « alchimique » que permettait cet espace d'expression.

Dans ce travail je suis guidée par l'énergie de Vie pour un retour à l'équilibre. Les formes apparaissent guidées par mes gestes spontanés qui se répètent pour que s'ancre le passage, le nouveau.

Associées à la sensation corporelle et à l'écriture intuitive, ces créations me délivrent des messages de cheminement de l'Être... et permettent un véritable changement opératif.

*Pastels – 11/2018*

## Le Lotus à la rose



« Mes boues m'envahissent, je me débats en vain... Puis, enfin j'accepte de me laisser glisser en elles, je saisis leur matière...je me les approprie. Retour à la sensation pure... à mes mains qui pataugent, qui jouent... Tel le petit enfant je m'en délecte sans jugement... Je m'en amuse ...Je laisse le mouvement naître de mes mains... la création se faire...

La spirale se déroule...Emergence vers le haut...

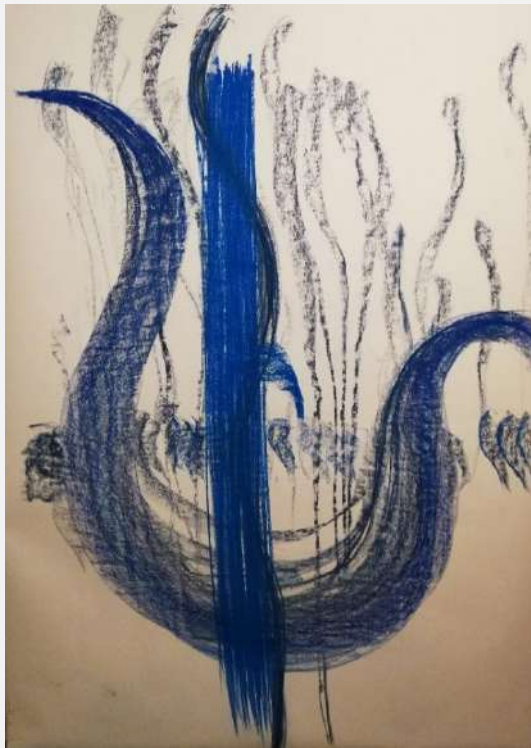
Depuis mes boues intérieures il y a naissance. : le lotus ! Tout entier tourné vers la lumière...

Et là comme par un autre miracle inattendu le subtil du lotus ensemence mes boues... Alors la rose apparaît ! »

*Techniques mixtes - 11 à 12/2018*

# La lyre océanique

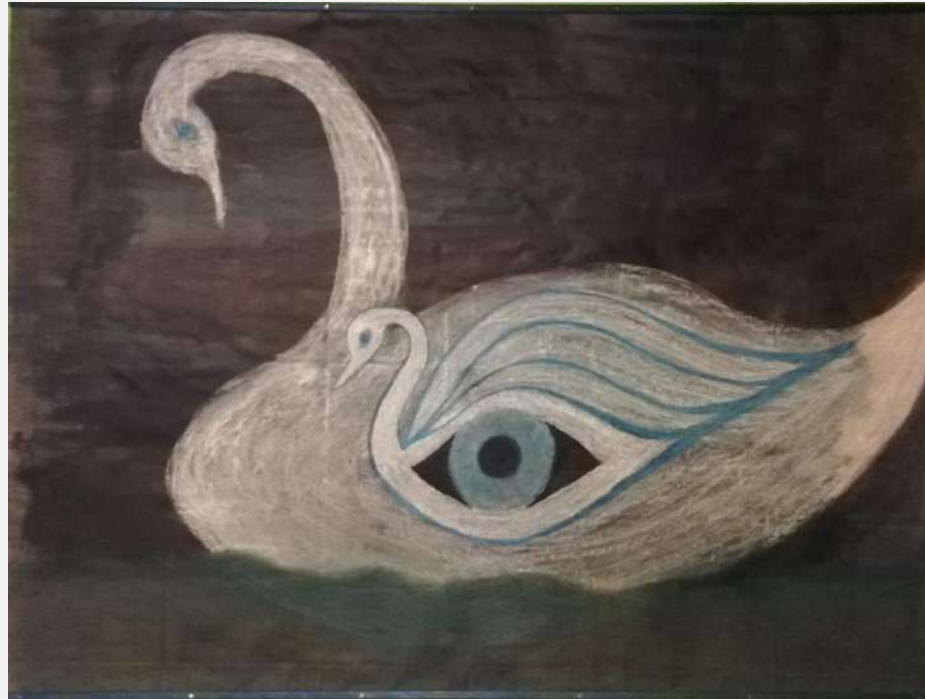
« Depuis ma tristesse infinie qui n'arrête pas de couler, L'Univers est là qui n'arrête pas de me parler...  
N'entends-tu pas qu'il te chuchote aux entrailles ? Que sans cesse il t'invite aux épousailles ? Laisse  
toi prendre par ses sombres mystères, laisse toi embarquer dans l'infini de l'océan où tinte la lumière  
de la lyre dorée... »



*Pastels – Feuilles à dorer – pigments or – 11/2018 à 06/2019*

## Le cygne visionnaire

« Après avoir accepté les traversées multiples, m'accrochant au fil lumineux qui me relie à la surface, depuis le noir insondable de mes profondeurs, depuis mes eaux profondes, fécondes, le cygne apparaît. Je caresse ses plumes, cela m'apaise. Il est là tranquille. Il voit clair. Il possède la Vision d'entre les mondes. Frotter, pour se frotter à ces mondes... les sentir jusque dans le dedans de soi, jusque dans le vivant de soi, le vibrant de soi



Le cygne ne lutte pas contre les remous de la Vie  
Confiant, il se laisse porter par le Vivant  
Dans la nuit noire, il reste majestueux, connecté à l'Âme

*Pastels & encres - 05/2019*

# Alliance totémique : Parcours jusqu'à l'amour de soi



« Tristesse infinie de la  
Séparation  
En échos à la séparation  
primordiale »



« Parcours pour une  
réunification, une  
reconnexion »



« Masculin - Féminin  
Matrice - Ether  
La chaire - le Verbe  
... »



« Vibrance du Féminin en prise avec les variations aquatiques  
L'eau, l'eau , l'eau in-utero.  
Enigme de l'eau de là »



« Clarté du Masculin qui pointe la Direction vers l'au-delà »



« Laisser la place, créer l'espace pour recevoir l'Unité  
Dégagement – Passage – Libération »



« Je prends soin de mon  
intérieur blessé.  
Je lui mets du baume.  
Comme une pommade  
bienfaisante, j'enduis,  
j'applique avec attention, avec  
soin. C'est un soin de mes bleus  
de l'âme, ... »



« Explorer le juste  
positionnement  
Trouver sa Justice-justesse  
intérieure »



« J'expérimente l'amour de  
soi jusqu'au bout, jusque  
dans la matière, jusqu'au  
bout des doigts, jusqu'au  
cœur de moi... Alors  
j'entends battre cette pépite  
d'amour inconditionnel... et  
me sens naître à un état  
paisible... »

**Techniques mixtes – 01 à 06/2019**

Nathalie BERTHET – [www.nathalieberthet.com](http://www.nathalieberthet.com)



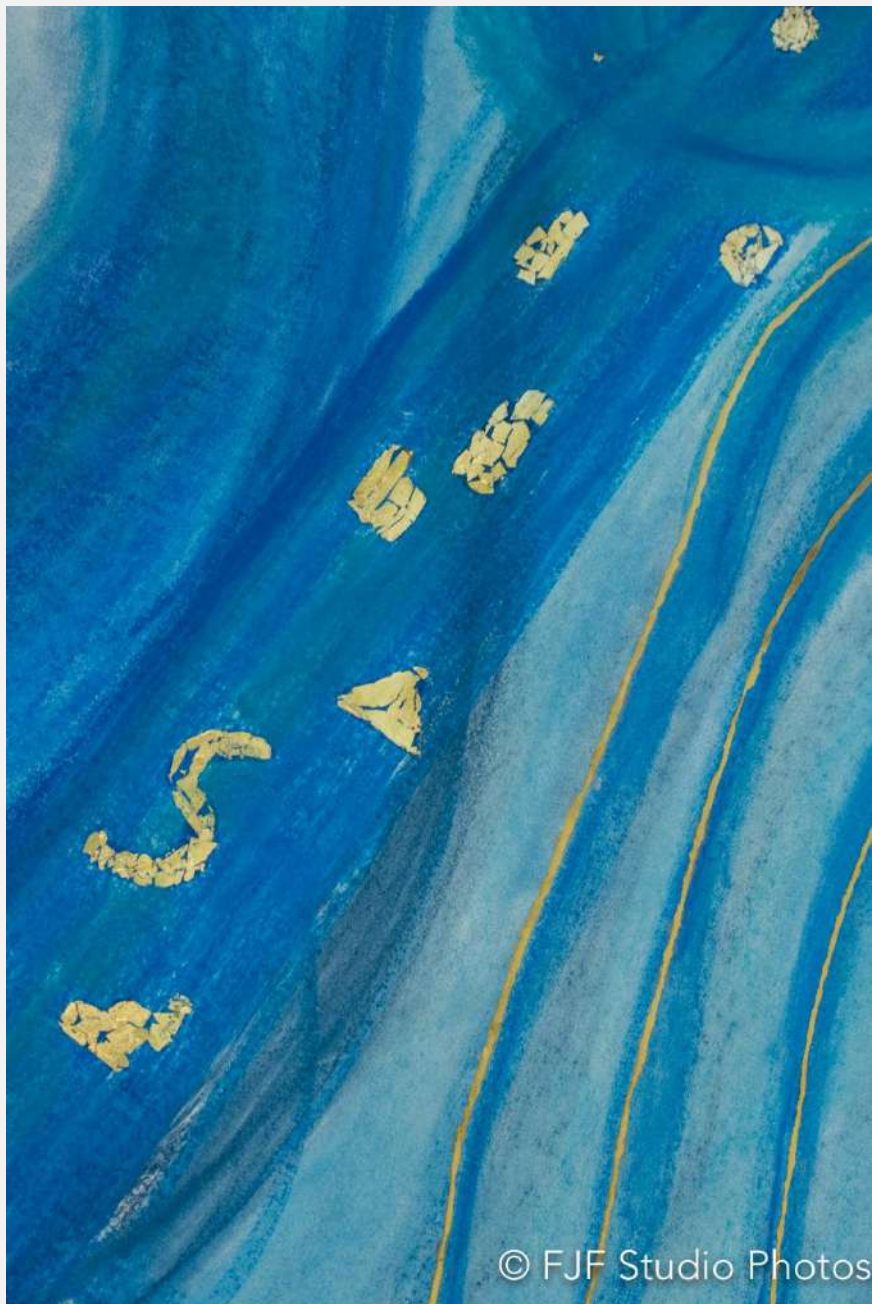
Ces créations ont pris totalement vie au milieu de la forêt

Promenade contée au Festival « Rêves de cèdres » en Luberon en juin 2019



www.nath





© FJF Studio Photos



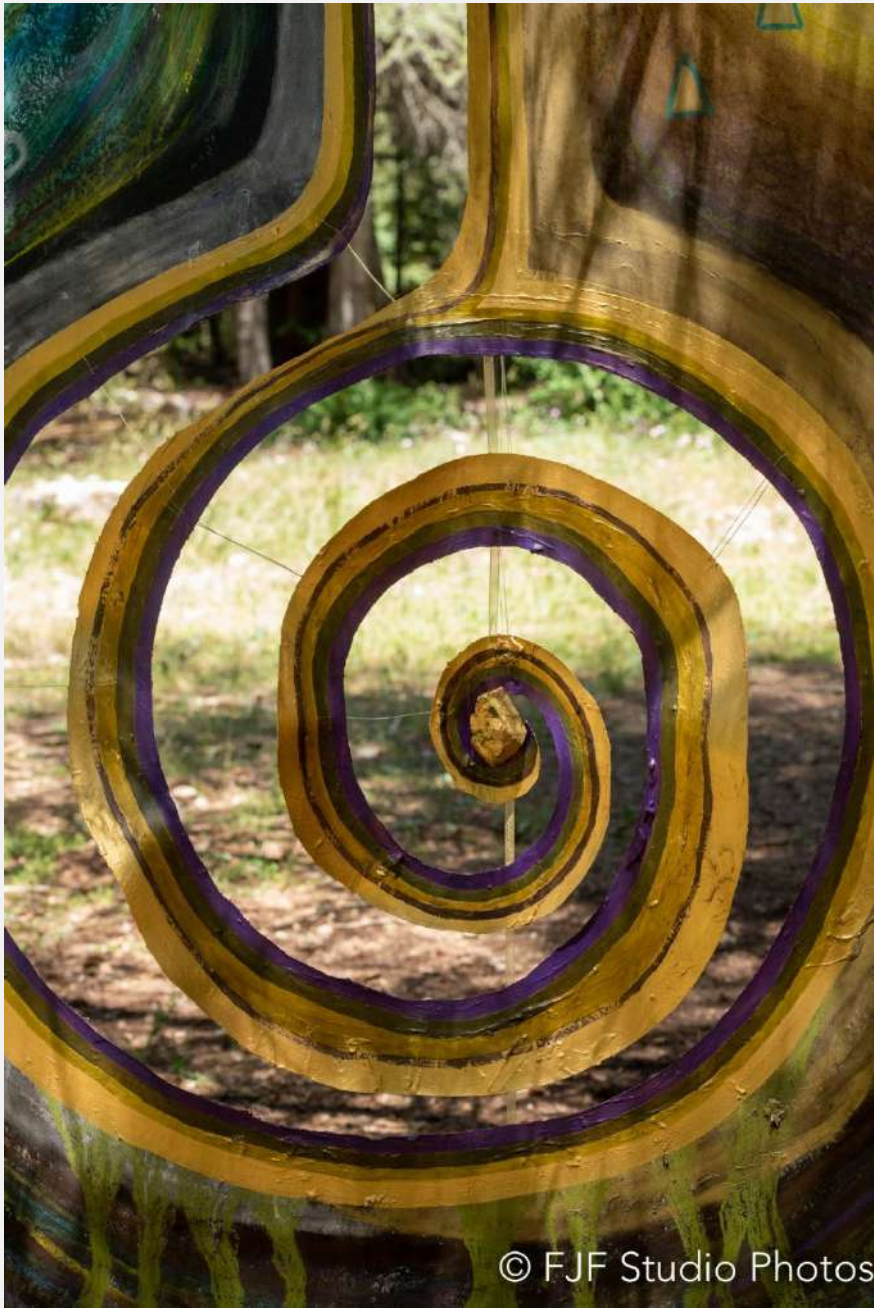
© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos





© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos

*Nathalie Berthet*

ERTHET – [www.nathalieberthet.com](http://www.nathalieberthet.com)